

效法基督的祷告



主啊！教我如何禱告
讓我看見祢的榮耀
感覺祢心中所感受
在乎這世界的需要

1) 何为祷告？ 基督祷告的例子

- ◆ 祷告的定义有许多，但往往象征性强于实质性：
- ◆ 例如，读经是属灵的食物，祷告是属灵的呼吸。这是一个浅显的比喻。
- ◆ 例如：祷告就是与神说话，但是这个定义不充分，因为敬拜也与神说话。

故事	经文	耶稣的行动/神的行动
受洗后禁食祷告	马太 4: 1-11	- 被圣灵充满
清晨在旷野的祷告	马可1: 34-39	- 离开家乡外出宣教
彻夜在山上祷告	路加六12-18	- 挑选12门徒
耶稣发动门徒祷告	马太 9: 35-10: 1	- 差遣门徒去宣教
五饼二鱼	马可福音6:30-44、马太福音14:13-21、路加福音9:10-17、约翰福音6:1-14	- 奇迹/应证
拿撒路的去世与复活	约翰 11	耶稣的等候 /神迹
客西马尼园的祷告	太26:36-45, 可14:32-42, 路22:39-46, 约12:27-33	- 顺服/钉十字架

受洗后的禁食祷告

太4: 1 当时，耶稣被圣灵引到旷野，受魔鬼的试探。 2 他禁食四十昼夜，后来就饿了。 3 那试探人的进前来，对他说：“你若是神的儿子，可以吩咐这些石头变成食物！” 4 耶稣却回答说：“经上记着说：‘人活着不是单靠食物，乃是靠神口里所出的一切话。’” 5 魔鬼就带他进了圣城，叫他站在殿顶上， 6 对他说：“你若是神的儿子，可以跳下去！因为经上记着说：‘主要为你吩咐他的使者用手托着你，免得你的脚碰在石头上。’” 7 耶稣对他说：“经上又记着说：‘不可试探主你的神。’” 8 魔鬼又带他上了一座最高的山，将世上的万国与万国的荣华都指给他看， 9 对他说：“你若俯伏拜我，我就把这一切都赐给你。” 10 耶稣说：“撒旦，退去吧！因为经上记着说：‘当拜主你的神，单要侍奉他。’” 11 于是魔鬼离了耶稣，有天使来伺候他。 12 耶稣听见约翰下了监，就退到加利利去；

清晨在旷野的祷告

可1： 34 耶稣治好了许多害各样病的人，又赶出许多鬼，不许鬼说话，因为鬼认识他。 35 次日早晨，天未亮的时候，耶稣起来到旷野地方去，在那里祷告。 36 西门和同伴追了他去， 37 遇见了就对他说：“众人都找你。” 38 耶稣对他们说：“我们可以往别处去，到邻近的乡村，我也好在那里传道，因为我是为这事出来的。” 39 于是在加利利全地，进了会堂，传道、赶鬼。

彻夜在山上祷告

路6: 11 他们就满心大怒，彼此商议怎样处治耶稣。12 那时，耶稣出去上山祷告，整夜祷告神。13 到了天亮，叫他的门徒来，就从他们中间挑选十二个人，称他们为使徒。14 这十二个人有西门，耶稣又给他起名叫彼得，还有他兄弟安得烈，又有雅各和约翰，腓力和巴多罗买，15 马太和多马，亚勒腓的儿子雅各和奋锐党的西门，16 雅各的儿子 a 犹大和卖主的加略人犹大。17 耶稣和他们下了山，站在一块平地上。同站的有许多门徒，又有许多百姓，从犹太全地和耶路撒冷，并推罗、西顿的海边来，都要听他讲道，又指望医治他们的病。

耶稣发动门徒祷告

- ◆ **太9:** 35 耶稣走遍各城各乡，在会堂里教训人，宣讲天国的福音，又医治各样的病症。36 他看见许多的人，就怜悯他们，因为他们困苦流离，如同羊没有牧人一般。37 于是对门徒说：“要收的庄稼多，做工的人少。38 所以，**你们当求庄稼的主打发工人出去收他的庄稼。**”**10:** 1 耶稣叫了十二个门徒来，给他们权柄，能赶逐污鬼，并医治各样的病症。2 这十二使徒的名：头一个叫西门，又称彼得，还有他兄弟安得烈，西庇太的儿子雅各和雅各的兄弟约翰，3 腓力和巴多罗买，多马和税吏马太，亚勒腓的儿子雅各，和达太，4 奋锐党的西门，还有卖耶稣的加略人犹大。

拿撒路的去世与复活

约11: 3她姐妹两个就打发人去见耶稣，说：“主啊，你所爱的人病了。” 4耶稣听见就说：“这病不至于死，乃是为神的荣耀，叫神的儿子因此得荣耀。” 5耶稣素来爱马大和她妹子并拉撒路。6听见拉撒路病了，就在所居之地仍住了两天。。。 11耶稣说了这话，随后对他们说：“我们的朋友拉撒路睡了，我去叫醒他。” 12门徒说：“主啊，他若睡了，就必好了。” 13耶稣这话是指着他死说的，他们却以为是说照常睡了。14耶稣就明明地告诉他们：“拉撒路死了。15我没有在那里就欢喜，这是为你们的缘故，好叫你们相信。如今我们可以往他那里去吧！” 16多马，又称为低土马，就对那同做门徒的说：“我们也去和他同死吧！”

39 耶稣说：“你们把石头挪开！”那死人的姐姐马大对他说：

“主啊，他现在必是臭了，因为他死了已经四天了。” 40 耶稣说：“我不是对你说过，你若信，就必看见神的荣耀吗？” 41 他们就把石头挪开。耶稣举目望天，说：“父啊，我感谢你，因为你已经听我。 42 我也知道你常听我，但我说这话是为周围站着的众人，叫他们信是你差了我来。” 43 说了这话，就大声呼叫说：“拉撒路出来！” 44 那死人就出来了，手脚裹着布，脸上包着手巾。耶稣对他们说：“解开，叫他走！”

客西马尼园的祷告

太26:36-45 **36** 耶稣同门徒来到一个地方，名叫客西马尼，就对他们说：“你们坐在这里，等我到那边去祷告。” **37** 于是带着彼得和西庇太的两个儿子同去，就忧愁起来，极其难过， **38** 便对他们说：“我心里甚是忧伤，几乎要死。你们在这里等候，和我一同警醒。” **39** 他就稍往前走，俯伏在地，祷告说：“我父啊！倘若可行，求你叫这杯离开我！然而，不要照我的意思，只要照你的意思。” **40** 来到门徒那里，见他们睡着了，就对彼得说：“怎么样，你们不能同我警醒片时吗？ **41** 总要警醒祷告，免得入了迷惑。你们心灵固然愿意，肉体却软弱了。”

42第二次又去祷告说：“我父啊！这杯若不能离开我，必要我喝，就愿你的意旨成全！”43又来，见他们睡着了，因为他们的眼睛困倦。44耶稣又离开他们去了。第三次祷告，说的话还是与先前一样。45于是来到门徒那里，对他们说：“现在你们仍然睡觉安歇吧！时候到了，人子被卖在罪人手里了。46起来，我们走吧！看哪，卖我的人近了！”

我们不妨把祷告归纳为：

一个人在圣灵的带领下，和上帝说话交流，凭着信心，为了实现神交给人的托付，明白神的旨意，在当下做出合神心意的具体决定这个过程。

2) 基督教导：透视主祷告文

马太福音 6： 9 所以你们祷告，要这样说，我们在天上的父，愿人都尊你的名为圣。 10愿你的国降临，愿你的旨意行在地上，如同行在天上。 11我们日用的饮食，今日赐给我们。 12免我们的债，如同我们免了人的债。 13不叫我们遇见试探，救我们脱离凶恶，（或作脱离恶者）因为国度，权柄，荣耀，全是你的，直到永远，阿们。

父的名被尊为圣 - 人认识神的名（不仅是名号，因为名号是符号、象征，更是名义，是名号指向的本体，成为人可以体会的经验，从而敬畏神的伟大，而有感激与神的内心之慈悲之情，到了成大而可畏的上帝为我自己的爸爸），这才是天国的认识与实践的根基。

父的国降临 - 父神心里渴望他所造的人类可以进入天国这个属灵的群体，他可以祝福他们。

父的旨意在地上自由地运行 - 父的心是儿子可以明白他自己，可以以基督的思想为自己的思绪，如此父可以通过天国这个门徒的群体运作他的伟大的旨意。

- ◆ 基督把祷告者的需要以三个方面陈列出来：
- ◆ 饮食指向人在身体上物质上的需要
- ◆ 饶恕指向人在魂里的需要，是被神饶恕、也饶恕人这样的正态循环
- ◆ 而人的属灵需要是保守我们不遇见试探、并且脱离凶恶（原文是恶者）的魔掌



- ◆ 异象：来自于神、将来将实现的景象
- ◆ 当下：人力、物力、才干、时机、资源等等。
- ◆ 行动：悔改、继续祷告、得神得指引走出下一步
(等候神也是行动的一个子集)。

4) 祷告的钥匙：“奉耶稣的名”

约翰福音16： 24 向来你们没有奉我的名求什么，如今你们求就必得着，叫你们的喜乐可以满足。

25这些事，我是用比喻对你们说的。时候将到，我不再用比喻对你们说，乃要将父明明地告诉你们。 26到那日，你们要奉我的名祈求。

明眼人会发现我们熟悉的主祷文的结尾并没有“奉耶稣基督的名来求”。我们该如何理解呢？如果我们把主祷文当成某种格式来看，这个问题就自然出现了。甚至路加福音中的主祷文就没有马太福音中主祷文中“国度，权柄，荣耀，全是你的，直到永远，阿们”。

同样，当我们说“奉耶稣基督的名”不是格式，而是祷告者的心灵的状态！一个人“奉耶稣的名”祷告时，他才真正以“主祷文”的实质来祷告！

那么什么是“奉耶稣的名”？原文是 In the name of Jesus Christ. 在耶稣基督的名之内！

“奉”这个中文词愿意是尊敬地高举，不是在之内。”奉天承运，皇帝诏曰“的意思，绝非你在天子里面。

- ◆ 名，不是名号。“名号“指向的本质。例如，李克强这三个汉字只是符号，但是认识他的人会知道他这个人，他的特点。。。他的亲人可能更知道李克强的内涵。
- ◆ 上帝特别注意他的名。名字本身是符号，他的名字所代表的本性是最重要的。神在十诫中要我们不要“妄称耶和华的名”，只知道名号，不知其实。要知其名，感其实。所谓名副其实。（出埃及记20：7，申命记5：11）！

¹⁴神对摩西说：**我是自有永有的**；又说：你要对以色列人这样说：那自有的打发我到你们这里来。¹⁵
神又对摩西说：你要对以色列人这样说：耶和華——你们祖宗的神，就是亚伯拉罕的神，以撒的神，雅各的神，打发我到你们这里来。**耶和華是我的名**，直到永远；这也是我的纪念，直到万代。

他也启示 耶和华这个名字包括了他的永恒性：“我是自有永有的”。

后来，耶和华在西奈山上向摩西宣告耶和华名字的含义，即“怜悯、恩典、慈爱、诚实，阅读：

出埃及记 34: 5 “耶和华在云中降临，和摩西一同站在那里，宣告耶和华的名。 6 耶和华在他面前宣告说，耶和华，耶和华，是有怜悯有恩典的神，不轻易发怒，并有丰盛的慈爱和诚实。 7 为千万人存留慈爱，赦免罪孽，过犯，和罪恶，万不以有罪的为无罪，必追讨他的罪，自父及子，直到三，四代。”

当耶稣基督来到人间，神的本质被进一步展开，这就是道成肉身的启示。神的儿子成为人的一员。“耶稣基督的名“不是拿撒勒人耶稣，而是耶稣指向的那一位的基督，永生上帝的儿子的身份以及性情。

5) 基督对于“祷告”的纠偏

高举传统忽略实质

路加福音 11: 1 耶稣在一个地方祷告。祷告完了，有个门徒对他说，求主教导我们祷告，像约翰教导他的门徒。2 耶稣说，你们祷告的时候，要说，我们在天上的父。。。

外邦人的思维：神太遥远，更不是亲密到称神为父！

太六7、8 “你們禱告，不可像外邦人，用許多重複話，他們以為話多了必蒙垂聽。你們不可效法他們，因為你們沒有祈求以先，你們所需用的，你們的父早已知道了。”

形式主义:重复

马太福音 六 7、8 “你们祷告，不可像外邦人，用许多重复话

例如回教的祷告：次数，方向，姿势，时间都有严格的规定。

警惕哗众取宠的动机

马太6：5 “你们祷告的时候，不可像那假冒为善的人，爱站在会堂裏和十字路口上祷告，故意叫人看见。我实在告诉你们，他们已经得了他们的赏赐。”